



„Prototyp“ eines nachhaltigen Flures und Treppenhauses im CJD Niedersachsen NW-Hamburg

Der CJD Niedersachsen NW-Hamburg setzt seit Mai 2018 ein ganzheitliches Nachhaltigkeitsprojekt um.

Im Zuge des Projektes werden Raumarten definiert. Für jede Raumart entwickeln wir einen Idealtyp unter Berücksichtigung aller Nachhaltigkeitsgesichtspunkte

Im Zuge der Umwandlung identifizieren wir alle Räume der jeweiligen Raumart und erfassen Sie in einer Steuerungsliste. Mit Hilfe der Steuerungsliste rüsten wir die Räume dann nachhaltig um und dokumentieren alle Umrüstungsschritte in jedem Raum. Ein Raum wird von uns zertifiziert, sobald er 80 % (nach dem Pareto-Prinzip) des beschriebenen Idealtyps erreicht hat.

Folgend wird nun der „nachhaltige Prototyp“ eines nachhaltigen Flures, eines nachhaltigen Treppenhauses beschrieben. Der „Prototyp“ legt somit die Nachhaltigkeitsqualitätsstandards fest.

Strom

Elektrische Energie

Der Strom stammt aus erneuerbaren Energien.

Der CJD Verbund Niedersachsen NW-Hamburg bezieht ab 01.01.2020 Öko Strom!

Lichtquelle

In den Gebäuden älterer Baujahre, so wie sie in der Regel im Gebäudebestand des CJD vorliegen, gelten aus aktueller energiewirtschaftlicher Sicht die Lichtquellen als überdimensioniert. In der Abwägung zur gefahrlosen und sicheren Nutzung von Fluren und Treppenhäusern bleiben oder werden

Gefahrstellen ausreichend ausgeleuchtet und ggfs. durch Markierungen am Boden oder Warnzeichen an den Wänden ergänzt.

Folgende stromreduzierende Maßnahmen sind einzuleiten.

- Anzahl der Lampen reduzieren und Anordnung prüfen (Minimalprinzip)
- Wechsel auf energiesparende Leuchtmittel (i.d.R. LED) vornehmen
- Wattzahl reduzieren (Minimalprinzip)
- Alle Leuchtwannen und Leuchtspiegel sind gereinigt und die Leuchtkraft zu verbessern.
- Steuerung der Beleuchtung über einen kombinierten Dämmerungs- und Bewegungsmelder oder integrierter Zeituhr (z.B. auf 2 Minuten) hierbei fallen bedeutend weniger Elt- und Kabelarbeiten an wie bei den Bewegungsmeldern. Nach betätigen des Lichtschalters geht das Licht nach voreingestellter Uhrzeit automatisch wieder aus.

Heizung

Thermische Energie

Die Heizung wird mit erneuerbarer Energie betrieben.

Der Verbund CJD Niedersachsen NW-Hamburg bezieht ab dem 01.01.2020 Öko Gas.

In den Gebäuden älterer Baujahre, so wie sie in der Regel im Gebäudebestand des CJD vorliegen, gelten aus aktueller energiewirtschaftlicher Sicht die Wärmequellen als überdimensioniert.

Folgende Maßnahmen sind einzuleiten.

- Anzahl und Größe der Heizkörper prüfen, Reduzierungen abschätzen (Minimalprinzip)
- Die Raumtemperatur wird mit Hilfe eines „Behördenventils“ (ein Behördenventil ist ein Thermostatventil welches auf die vorgesehene Temperatur eingestellt wird und nur durch spezielles Werkzeug kann die vorgesehene Temperatur verändert werden) auf i.d.R. 12 Grad Celsius abgesenkt. Dieser Temperaturwert entspricht der Ventileinstellung Abgeregelt (null Durchlauf) und anschließend eine Idee (1/10 Drehung) öffnen. Das Energie -und Umweltzentrum, Herr Schröder Brandt, empfiehlt 12 Grad Celsius. In begründeten Einzelfällen kann hiervon abgewichen werden, siehe auch 80/20 Regel.

Jedes Grad weniger an Raumtemperatur bringt 6-8 % Energieeinsparung.

Folgende Produkte des zentralen Einkaufs sollen verwendet werden.

PS: ein Behördenventil kann jederzeit auch während der Heizperiode montiert werden.
das „Behördenmodell“ von Heimeier bestellbar über die CJD Einkaufsplattform

- 2500-00.500 Heimeier Thermostat-Kopf B
 - 0530-01.433 Heimeier Universalschlüssel
- Falls Adapter benötigt werden gezielt anfragen.

Thermostat-Kopf B

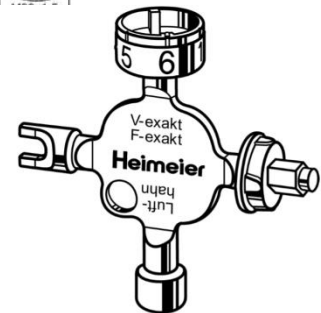
Der Thermostat-Kopf B wird zur Einzelraumtemperaturregelung in öffentlichen Gebäuden, Schulen usw. mit viel Publikumsverkehr, an z. B. Heizkörpern, Konvektoren und Radiatoren eingesetzt.

Behördenmodell



Universalschlüssel

Für die Betätigung des Thermostat-Kopf B (Temperatureinstellung), auch für Thermostat-Ventilunterteil V-exakt bis Ende 2011 / F-exakt, Rücklaufverschraubung Regulux, Anschlussverschraubung Vekolux und Heizkörper-Entlüftungsventil.



Spindel-Verlängerung

für Thermostat-Ventilunterteile.



Anschluss an Fremdfabrikate

Adapter für die Montage aller HEIMEIER Thermostat-Köpfe auf Thermostat-Ventilunterteile nebenstehender Fabrikate.

Gewinde M 30 x 1,5 nach Werksnorm. Siehe auch „Thermostat-Köpfe mit Direktanschluss an Fremdfabrikate“.



*) nicht für Ventilheizkörper verwendbar

Außentüren (falls vorhanden)

Der Wärmeverluste durch Luftaustausch (Warmluft raus, Kaltluft rein) ist durch folgende Maßnahmen zu reduzieren.

- Installierte Türfeststeller zurückbauen.
- Automatische Schließvorrichtung installieren.
- Dichtungsbänder prüfen ggfs. austauschen/erneuern.
- An der Innenseite der Außentür ist der Aufkleber „Tür bitte stets geschlossen halten“ in Augenhöhe angebracht.
- Die Außenbeleuchtung des Einganges ist nach den Kriterien Beleuchtung aufgewertet
- Die Beschilderung des Gebäudes/des Einganges ist gereinigt und aktuell

Außenfenster (falls vorhanden)

- Der kritische Blick auf das Fensterglas prüft ob mindestens Doppelverglasung vorliegt. Einfachverglaste Fenster sollten ausgetauscht werden.
- An der Innenseite des Fenster haftet ein geeigneter Aufkleber aus dem Sortiment je nach Nutzergruppe „Bitte helfen Sie Energie zu sparen, nach dem Lüften Fenster schließen – Vielen Dank“ oder der Aufkleber mit dem Eisbären oder der Aufkleber mit der Heizung und dem offenen Fenster.
- Dichtungen prüfen, ggfs. austauschen/erneuern.

Reinigung

Der zentrale Einkauf beschafft gemäß Reinigungs- und Desinfektionsplan den Oberflächen und Bodenreiniger Tanex Allrounder. Die Abpackgrößen variieren und sind gemäß Farbkonzept blau eingefärbt.



green-Effective® 4 in 1 Allzweck-Kraftreiniger

■ Ökoeffiziente Leistung und ökoeffektives Produktkonzept

Sicherheit für Anwender und Umwelt bei höchster Leistung



- Erstes Cradle to Cradle Certified™ Gold Produktsortiment in der Reinigungsindustrie
- Zertifiziert mit dem Europäischen Ecolabel (DE/020/278)
- Registriert in der Positivliste von "die Umweltberatung"
- Kompletter Verzicht auf öko-toxikologisch belastende Inhaltsstoffe
- Besonders wirtschaftlich, wirksam schon in geringen Anwendungskonzentrationen.

*Cradle to Cradle Certified™ ist eine Marke in Lizenz des „Cradle to Cradle Products Innovation Institute“. Anforderungen des Cradle to Cradle Certified™ Gold Niveaus, die Packung des Silber Niveau

Für die Reinigung wird grundsätzlich nur Kaltwasser verwendet. Die Reinigungskräfte sind geschult, um eine möglichst nachhaltige Dosierung anzuwenden.

Brandschutz

Zusätzlich zur energiewirtschaftlichen Bewertung kontrollieren sie bitte den vorliegenden Brandschutz und leiten notwendige Korrekturen oder Verbesserungen zeitnah ein.

Flure und Treppenhäuser dienen im Notfall als Flucht- und Rettungswege. Gut sichtbare und eindeutige Beschilderungen zeichnen die ausgeleuchteten Flucht- und Rettungswege aus. Dieser Anspruch ist verpflichtend sicherzustellen.

Folgende Maßnahmen sind durchzuführen

- Reinigung aller Fluchtwegschilder.
- Batterie- und Funktionsüberprüfung bei beleuchteten Fluchtwegzeichen, Rauchmeldern, Brandschutzanlagen etc. sowie falls notwendig Instandsetzung.
- Überprüfung der Fluchtwegbeschilderung
- Hängen die Brandschutzpläne aus und sind diese aktuell.
- Stellen Sie sicher, dass die Flucht- und Rettungswege frei von potentiellen Brandlasten sind, andernfalls beseitigen Sie die Brandlasten umgehend.
- Sollten Sie bei Bearbeitung unsicher sein, holen Sie fachliche Begleitung ein.

Verschönerung

Es bietet sich an, dass die Verantwortlichen für die Flure und Treppenhäuser die Umrüstung auf Nachhaltigkeit damit verbinden, die Flure zu verschönern und falls notwendig nicht mehr zeitgemäße Bilder oder Informationen über die pädagogische Arbeit zu erneuern. Diese Aufgabe obliegt nicht dem Nachhaltigkeitsteam, sondern den Verantwortlichen mit Unterstützung ihrer Teams.

Fragestellungen:

Ist die Beschilderung der Räume Aktuell?

Sind die Informationen die im Flur/Treppenhaus ausgestellt werden aktuell

Werben für das Nachhaltigkeitsprojekt

Flure und Treppenhäuser sind häufig auch repräsentative Räume mit viel Publikumsverkehr, deshalb soll in geeigneter Art und Weise für Nachhaltigkeit im Allgemeinen, sowie für das Nachhaltigkeitsprojekt des CJD / CJD Verbundes geworben werden.

Je nach Flur sollten entsprechend geeignete Formate gewählt werden und es sollte je nach Nutzergruppen unterschieden werden hinsichtlich Motive und Bilderrahmen oder laminierte Folien. Es empfiehlt sich i.d.R. die Bilder nicht nur aufzuhängen, sondern auch besonders zu befestigen.

Geeignete Bilder/Fotos:

- Poster Die 17 Ziele des Nachhaltigkeitsprojekts des Verbundes
- There is no planet B
- UN Agenda 2030 für Nachhaltigkeit mit den bunten Symbolen
- Artenschutzthemen
- Poster zum Thema KlimaschutzKlimaschutzgeht jeden anKlimaschutz braucht uns alle.

Aufkleber

Der Aufkleber „Danke für dein Nachhaltiges Handeln“ kann zum Einsatz kommen, wenn sich dies in dem jeweiligen Flur anbietet.

Der allgemeine („kleine“) Nachhaltigkeitsaufkleber sollte an einer geeigneten Stelle angebracht werden.

Nachhaltigkeitszertifikat

Jeder Flur wird mit einem Nachhaltigkeitszertifikat ausgestattet, welches alle umgesetzten Maßnahmen in dem jeweiligen Flur/Treppenhaus für mehr Nachhaltigkeit enthält.

Information und Kommunikation

Vor Beginn der Umrüstung und zum Abschluss der Umrüstung sollten die jeweiligen Raumverantwortlichen informiert werden.

Die umgesetzten Maßnahmen werden in jeweils geeigneter Form in Newslettern für Teilnehmer und Mitarbeiter, sowie auf der Homepage abgebildet.

Die Maßnahmen sind auch Teil des Gesamtberichtswesens für das Projekt.

Auch dieser Prototyp soll in einer späteren Phase auf das Gesamt CJD übertragen werden.